

МЕНЮ**Столовая лицей №1**
на 11 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160/5	5.28	7.66	31.71	215.47
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.8
Итого по меню Комплекс №1	53-41	15	21	78	554

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160/5	5.28	7.66	31.71	215.47
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.12
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.8
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	20	24	128	808

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Зразы "Любимые" с сыром, соус красный основной	100	7.76	14.19	5.43	179
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	026	1.85	0.31	13.26	57.2
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	67-20	20	22	99	661

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	43	221

Зав.производством:

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Школьное питание Зеленый Дол»
ИНН 1648033865
428540, РТ, г.Зеленодольск, ул.Новостроительная